



CONVENZIONE ATTIVITA' SPORTIVA A FAVORE DEGLI ISCRITTI della CISL e dell'ETSI di Udine

La **Relax Center**, riconosciuta dal CONI, vanta un'esperienza ventennale nei settori **FITNESS**, **BENESSERE** e **ARTI MARZIALI** nella città di Udine e recentemente ha aperto una nuova palestra di 600 mq disposta su due piani e tre sale, con immagine innovativa e tecnologicamente attrezzata, ambiente nuovo interamente climatizzato, e personale altamente qualificato al servizio di qualsiasi esigenza della clientela nell'ambito del fitness, con orario continuato dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 21.30, il sabato dalle 9.30 alle 17.00.

La gamma di attività comprende:

SALA CORSI

- PILATES E GINNASTICA POSTURALE
- GINNASTICA RIABILITATIVA POST OPERATORIA
- POWER YOGA
- GAG -PUMP -BODY SCULPT-BODY STRETCHING
- PREPARAZIONE ATLETICA DI DIMAGRIMENTO
- AEROBIC TONIC
- AERO KICK E FIT BOXE
- SPIN FIT
- AEROBICA - STEP - TONIFICAZIONE

SALA ARTI MARZIALI

- KICK BOXING-FULL CONTACT-SOFT BOXE-THAI BOXE-MUAY THAY
- KICK BOXING EDUCATIVA E PSICOMOTORIA PER BAMBINI DAI 4 AI 10 ANNI
- DIFESA PERSONALE E ANTIAGGRESSIONE APPLICATA ALLA KICK BOXING
- DIFESA PERSONALE APPLICATA AL KRAV MAGA (SISTEMA DELLE FORZE DELL'ORDINE ISRAELIANE)

SALA MACCHINE

- SALA MACCHINE CARDIO E ISOTONICA, ATTREZZATA TECHNOGYM E PANATTA, SEGUITA GRATUITAMENTE DA UN PERSONAL TRAINER QUALIFICATO, CON SCHEDE PERSONALIZZATE CARDIO ED ISOTONICHE DI DIMAGRIMENTO, TONIFICAZIONE, AUMENTO DI MASSA MUSCOLARE E DEFINIZIONE
- COLLABORAZIONE DIRETTA CON NUTRIZIONISTI QUALIFICATI
- CONSULENZA DIRETTA CON CENTRI ESTETICI SPECIALIZZATI

N.B.: NEL PERCORSO DI DIMAGRIMENTO O DI TONIFICAZIONE SIA IN SALA MACCHINE SIA IN SALA CORSI, IL PERSONALE DELLA PALESTRA PRESTA PARTICOLARE ATTENZIONE NEL TRATTAMENTO DI EVENTUALI PATOLOGIE FISICHE.

LA PALESTRA RELAX CENTER KBA È A UDINE, IN VIA VOLTURNO 58, VICINO ALL'UFFICIO POSTALE



**CONVENZIONE ATTIVITA' SPORTIVA
A FAVORE DEGLI ISCRITTI
della CISL e dell'ETSI di Udine**

La Convenzione, stipulata fra la «**RELAX CENTER**» e l'«**ETSI-CISL di Udine**», prevede un'offerta di iscrizione con le seguenti soluzioni di abbonamento, riservate agli iscritti alla CISL ed all'ETSI-Cisl di Udine, estendibile alle relative famiglie:

| SOLUZIONI PROPOSTE | PREZZO PIENO | PREZZO ISCRITTI CISL e ETSI |
|--|---------------------|------------------------------------|
| - ABBONAMENTO MENSILE | € 60,00 | € 45,00 |
| - ABBONAMENTO TRIMESTRALE | € 180,00 | € 135,00 |
| - ABBONAMENTO SEMESTRALE | € 295,00 | € 200,00 |
| - ABBONAMENTO ANNUALE | € 420,00 | € 295,00 |
| - SILVER CARD FAMILY 6 MESI fino a 3 iscrizioni | € 590,00 | € 490,00 |
| - SILVER CARD FAMILY 1 ANNO fino a 3 iscrizioni | € 900,00 | € 735,00 |
| - GOLD CARD FAMILY 6 MESI oltre 3 iscrizioni | € 900,00 | € 730,00 |
| - GOLD CARD FAMILY 1 ANNO oltre 3 iscrizioni | € 1.300,00 | € 960,00 |

E' possibile sospendere e recuperare successivamente un periodo di inattività

Su www.kickboxingkba.com una visita interattiva alla **PALESTRA KBA-RELAX CENTER**

Contatti: **Sig. Ivano BELTRAMINI 392/5148589**
info@kickboxingkba.com
Tel e Fax 0432/532497

Luglio 2009

RELAX CENTER KBA

ETSI-CISL Udine

LA PALESTRA RELAX CENTER KBA È A UDINE, IN VIA VOLTURNO 58, VICINO ALL'UFFICIO POSTALE